

PROGRAMME / INFORMATIONS

9 H 30 - 10 H 10

MÉDITATION (SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
SALLE EN MAIRIE

10 H 15 - 11 H 45

CONFÉRENCE ESPACE 409
« ÊTRE JEUNE, ÊTRE VIEUX, ÊTRE SOI APRÈS TOUT ! »
PAR L'ASSOCIATION BRAIN UP

12 H APÉRITIF DE BIENVENUE

14 H - 14 H 40

QI-GONG (SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
SALLE EN MAIRIE

14 H - 15 H

GESTES DE 1^{ER} SECOURS
(SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
ESPACE 409

15 H 30 - 16 H 30

SOPHROLOGIE (SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
SALLE EN MAIRIE

BUVETTE TOUTE LA JOURNÉE
AU PROFIT DE L'ASSOCIATION
SOLIDARITÉ BÉDARRIDAISE

- CAFÉ
- BOISSONS (SANS ALCOOL)
- GÂTEAUX ...



NOS PARTENAIRES



« Ne pas jeter sur la voie publique » - Impression : mairie de Bédarrides



CONTACT - INFORMATIONS

INSCRIPTION MINIBUS & ATELIERS

CCAS DE BÉDARRIDES - 04 90 33 08 59 - CCAS@BEDARRIDES.EU

ENSEMBLE PRÉVOYONS DEMAIN !

24 OCT.
2024

**1^{ER} FORUM
DES SÉNIORS**
DE BÉDARRIDES

9 H 30 > 16 H 30
COUR ÉCOLE DES MARRONNIERS
(SI INTEMPÉRIES, EN MAIRIE,
SALLES JAUSSEIN & GONNET)



TOUTE LA JOURNÉE

PRÉVENTION - RENCONTRES

ATELIERS DÉCOUVERTES

RDV AVEC DES PROFESSIONNELS

MISE À DISPOSITION DE MINIBUS
(SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)



ACCUEIL

SALLE GONNET

SALLE JAUSSEIN

BUVETTE

EMPLACEMENT DES PARTICIPANTS

ORGANISMES

- 1 CARSAT
- 2 COMITÉ ACTION SOCIALE-AGIRC ARRCO
- 3 SOLIHA
- 4 ALLOVIE
- 5 CONSEIL DÉPARTEMENTAL (AUTONOMIE)
- 6 CONSEIL DÉPARTEMENTAL (NUMÉRIQUE & ACTION SOCIALE)
- 7 ORGANISME DE TUTELLES : ATG
- 8 NOTAIRE
- 9 MSA / PRÉSENCE VERTE
- 10 POLICE MUNICIPALE
- 11 EHPAD
- 12 CCAS
(AIDE À DOMICILE – LES AIDANTS-ACTION SOCIALE)
- 13 ALLOGÈNE (AIDE AU RÉPIT)

BIEN-ÊTRE ET LOISIRS

- 14 FOYER DU 3^E ÂGE "A QUI SIAN BEN"
- 15 LES SCRAPEUSES EN FOLIE
- 16 CLUB LOISIRS - MÉDITATION
LE CŒUR EN SOIE
- 17 CHŒUR DES 7 RIVIÈRES
BIBLIOTHÈQUE

SANTÉ

- 18 MUTUELLE DE VILLAGE
- 19 CPAM
- 20 MAISON DE SANTÉ (BILAN PRÉVENTION)

 **NOTES :**