

Suivie par : Nathalie MERTZ ROMAN

FORMATION GRATUITE A destination des aidants proches

**Vous venez en aide à un proche malade, âgé, en situation de handicap ou de dépendance.
Vous êtes un aidant non professionnel (époux, épouse, enfant, famille, ...)
Pour vous accompagner dans votre quotidien avec ces personnes,
Nous organisons prochainement pour vous une formation gratuite
en partenariat avec l'Autre Rive.**

Cette formation est animée par un formateur expérimenté, elle comprend au total six modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche.

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites.

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche.

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels.

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Pour aborder tous les aspects de la relation d'aide, l'association l'Autre Rive fait appel à des spécialistes pour animer les deux derniers modules : un travailleur social et un ergothérapeute.

**Installée à Avignon depuis 1991,
l'association l'Autre Rive interviendra pour la première fois à Bédarrides.**

L'objectif est aussi de mieux connaître et de mobiliser les ressources existantes près de chez soi.



La formation est gratuite mais le nombre de places est limité.

**Nous vous invitons à vous inscrire le plus rapidement possible auprès du CCAS :
Du lundi au vendredi au 04.90.33.08.59 ou par mail : ccas@bedarrides.eu.**

Débutera : le 20 octobre 2017. Les horaires de la formation vous seront communiqués ultérieurement.