

PROGRAMME / INFORMATIONS

9 H 30 - 10 H 10

MÉDITATION (SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
SALLE DANS LA COUR D'ÉCOLE

10 H 15 - 11 H 45

CONFÉRENCE ESPACE 409
« ÊTRE JEUNE, ÊTRE VIEUX, ÊTRE SOI APRÈS TOUT ! »
PAR L'ASSOCIATION BRAIN UP

12 H APÉRITIF DE BIENVENUE

14 H - 14 H 40

QI-GONG (SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
SALLE DANS LA COUR D'ÉCOLE

14 H - 15 H

GESTES DE 1^{ER} SECOURS
(SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
ESPACE 409

15 H 30 - 16 H 30

SOPHROLOGIE (SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)
SALLE DANS LA COUR D'ÉCOLE

BUVETTE TOUTE LA JOURNÉE

AU PROFIT DE L'ASSOCIATION
SOLIDARITÉ BÉDARRIDAISE

- CAFÉ
- BOISSONS (SANS ALCOOL)
- GÂTEAUX ...



NOS PARTENAIRES



MAISON DE SANTÉ
Bédarrides



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco



Mutuelle
Provence Entreprises

Carsat Retraite & Santé
Sud - Est au travail



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
VAUCLUSE



CCAS

Ville de Bédarrides

CONTACT - INFORMATIONS

INSCRIPTION MINIBUS & ATELIERS

CCAS DE BÉDARRIDES - 04 90 33 08 59 - CCAS@BEDARRIDES.EU

ENSEMBLE PRÉVOYONS DEMAIN !



24 OCT.
2024

**1^{ER} FORUM
DES SÉNIORS**
DE BÉDARRIDES

9 H 30 > 16 H 30
COUR ÉCOLE DES MARRONNIERS
(SI INTEMPÉRIES, EN MAIRIE,
SALLES JAUSSEIN & GONNET)

« Ne pas jeter sur la voie publique » - Impression : mairie de Bédarrides

TOUTE LA JOURNÉE

PRÉVENTION - RENCONTRES

ATELIERS DÉCOUVERTES

RDV AVEC DES PROFESSIONNELS

MISE À DISPOSITION DE MINIBUS

(SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS)



EMPLACEMENT DES PARTICIPANTS

ORGANISMES

- 1 CARSAT
- 2 COMITÉ ACTION SOCIALE-AGIRC ARRCO
- 3 POLICE MUNICIPALE
- 4 EHPAD
- 5 CCAS (AIDE À DOMICILE LES AIDANTS-ACTION SOCIALE)
- 6 ALLOGÈNE (AIDE AU RÉPIT)
- 7 ORGANISME DE TUTELLES : ATG
- 8 NOTAIRE
- 9 MSA / PRÉSENCE VERTE
- 10 CONSEIL DÉPARTEMENTAL (NUMÉRIQUE & ACTION SOCIALE)
- 11 CONSEIL DÉPARTEMENTAL (AUTONOMIE)
- 12 ALLOVIE
- 13 SOLIHA

BIEN-ÊTRE ET LOISIRS

- 14 FOYER DU 3^E ÂGE "A QUI SIAN BEN"
- 15 LES SCRAPEUSES EN FOLIE
- 16 CLUB LOISIRS - MÉDITATION LE CŒUR EN SOIE
- 17 CHŒUR DES 7 RIVIÈRES - BIBLIOTHÈQUE

SANTÉ

- 18 MUTUELLE DE VILLAGE
- 19 CPAM
- 20 MAISON DE SANTÉ (BILAN PRÉVENTION)



NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....